



RANDONNÉE PÉDESTRE

À travers chemins et villages...

Une randonnée proposée sur l'après-midi ou la journée, c'est :

- le plaisir de se retrouver et d'accueillir de nouveaux randonneurs
- prendre un bon bol d'air
- voir notre département d'une toute autre manière mais aussi de le découvrir au détour des chemins de villages et d'hameaux parfois presque abandonnés
- partager les connaissances de chacun sur les fleurs, les champignons, l'histoire mais aussi déguster un dessert fait maison, échanger des recettes, faire cuire des châtaignes (notamment pour les randonnées à la journée)
- profiter de tous ces plaisirs simples qu'on a parfois tendance à oublier.

Une bonne paire de chaussure, un sac à dos, un vêtement imperméable et c'est parti !!!

Et pour les plus courageux des week-ends, des séjours en étoiles ou en itinérance sont organisés.

Ce sont des moments privilégiés de découvertes, d'échanges et de détente.

Les animateurs sont tous bénévoles et ont à cœur de proposer des circuits variés et accessibles au plus grand nombre.

Pour de plus amples renseignements :

- par téléphone auprès de Michèle au 03 86 38 07 72 ou Pierre au 06 85 61 74 90
- sur notre site www.aon-omnisports.fr
- par e-mail à l'adresse suivante : aonivernaise@gmail.com

Une seule licence Omnisports à l'année pour seulement de 41€ permet d'accéder à plusieurs activités : badminton, gymnastique d'entretien pour adultes, marche douce, marche nordique, PGA (Productions Gymniques et Artistiques), randonnée pédestre, athlétisme, aquagym (avec participation financière), etc.

